

2019AOTULE 暑期研究交換心得

R06521202 土木所結構組 徐筱晴

● 申請緣起

猶記得碩二上收信時，突然看到此次東工大 AOTULE 暑期交換時的興奮，那時離截止日期很近，匆匆忙忙地送出自傳等申請資料後，緊張卻又期盼著能夠有機會跨出台灣，完成大學時因故沒出國交換時的遺憾。此次交換計劃主旨為提供機會給 AOTULE 學校的學生參與東工大某一研究室的研究，並期許學生能好好體驗日本的生活。對於國外研究室生活感到好奇，日本又是一個適合居住、安全、環境與人文氣氛很棒的國家，想要跨出台灣增長見識同時培養自己獨立生活的能力，這就是我申請本計畫的原因。

● 住宿與交通

東工大有大岡山、鈴懸台兩個校區，因此安排我們住在較中間的 Azamino 站，Social Resident Tama Plaza 和台灣的宿舍比較不同，Shared house 是一個大家庭，有共用的客廳與廚房、交誼廳、健身器材室、電影欣賞間，還有可以閒聊的中庭，進入大門後一律必須換上室內鞋，似乎研究或是工作的疲憊都在換鞋的瞬間轉換成放鬆的回家感。來自世界各地的居住成員在這裡交會，不論是用日文、英文，大家都盡可能的相互認識，一起在這溫暖的空間創造了很溫暖的回憶，迎新會、烤肉會、歡送會，甚至是相約一起出門、煮飯、開派對，住在這裡的三個月和台灣宿舍各自房間較少交流的情形，帶給我完全不一樣的體驗。



日本的學生與上班族習慣的通勤生活，對我來說需要一點時間習慣，每日都必須爬上下坡步行至鄰近的捷運站，乘車約 1 小時至校園，尖峰時刻擁擠得像沙丁魚，清晨時搖搖晃晃打瞌睡的學生，深夜時醉醺醺睡倒的人們，每一天電車的風景都給我不一樣的體驗。東工大校方負責協助我們生活的 Yasuko 女士在計畫開始的第一天便帶著我們去辦了宿舍管轄區的住民證、以及健康保險，當時真的突然有我真的要生活在日本的深刻感受。

● 研究室生活與實驗

我參與的是吉敷祥一研究室 Kishiki lab，主要研究課題是鋼結構性

能，如剪力釘強度試驗、鋼梁柱接頭、螺栓強度對斜撐的影響等，雖然主題跟我在台灣的碩士論文課題、蔡老師研究室其他同學的耐震元件研究不大相同，但這正是交流計畫的目的，互相溝通學習與實際體驗東工大碩士生的生活。吉敷老師的學生都很認真，從早到晚都有同學待在研究室，午餐也是以非常高速解決，大家都會盡快回到研究崗位勤奮埋頭研究，深深的砥礪我的學習態度；接待我的是黑澤未來 Miku san，語言的隔閡並不會影響我們的相處，有時候比手畫腳也是蠻有趣的回憶，這三個月大家一起吃飯、看煙火、烤肉、歡送會的畫面是我難得的回憶。



● 修課心得

暑期交換共修了兩門課，首先是 Survival in Japan 提供日文初學者基本的會話教學，每週密集三次的上課，每次也有少量的練習作業，但和樂融融的上課氣氛、溫柔親切的老師、以及活潑開朗的同儕讓每一堂課都充滿歡笑，這裡的日文課和台灣一般從平片假名開始學起的狀況不大一樣，我們只上羅馬拼音，因此課程結束，大部分同學仍無法閱讀日文，但基本日常生活對話已足夠。期末最後的考試雖然大家很緊張，但其實平常有練習，考前不偷懶，基本上都可以通過。第二堂課則為 High tech in Japan，教授共安排了四次日本公司或是研究機構的參訪，分別是 RIKEN、TDK、JFE、JR，我們參觀了平常不太有機會能進入的研發單位，特別有印象的是鋼材製造場 JFE，我們從實際煉鐵、高爐轉爐到塑形完整觀看了生產線的運作，紅通通的鋼與高溫真的是印象深刻的體驗。針對各機構我們必須繳交一份與自己研究領域相關的報告，盡可能構相關的延伸研究，腦力激盪的歷程是難忘的學習。



- 文化體驗

交換計畫共安排了兩種文化體驗，分別是插花與茶道，皆由一位慈祥的老奶奶帶著我們學習。從修剪花材、挑選並構思想要的樣貌，到解說夏日與冬日插花風格的差別，每個人都完成了獨一無二的插花作品，成為特別的手作體驗；茶道則是在和式的榻榻米空間大家圍成一圈，由老奶奶一位一位敬禮教學，醇厚的抹茶從世代間傳遞，輕啜一口，從我心裡感受到的是文化與精神的延續，但願各國的傳統或習慣都能像此一樣源遠流長，永續保存與傳承。

- AOTULE 交換生相處心得

今年共有 12 位學生參與此暑期交換計畫，分別來自泰國、印度、印尼、斯里蘭卡、中國、越南等，他們是我來日本最棒的禮物，此生難忘。我想過要到日本多認識人並拓展眼界，但我從沒想過我會在這裡找到像家一樣的感覺，也許主要是因為住宿型態是 shared house，從早到晚甚至是假日都有機會碰面，因此除了研究以外的日子，他們填滿了我的回憶，一起走過了東京街頭、新宿、台場、淺草、上野等，搭深夜巴士衝到京都大阪，甚至是冒著風雨登上富士山，數不清的畫面在我撰寫此篇心得的時候在我腦海湧出，萍水相逢實屬難得，更可貴的是交到一群互相付出真心的好朋友，道別的時候不敢哭，因為我們約定在未知的未來碰面，在最後一晚的派對笑著敬彼此，喊一聲"乾杯"。

- 結語

三個月的日子，曾經覺得太長，很想念台灣，直到與同學、好友分別以及踏出校園、拖著行李走出宿舍大門的那刻，我才霎時覺得根本不夠，我們在最年輕最熱情的 20 多歲相遇，友誼剛開始萌芽就必須道再見，研究是我們相遇的契機，AOTULE 暑期研究計畫真的非常值得，儘管為此必須延後我的畢業時程以及台灣的研究進度，如果再給我重新選擇的機會，我仍會毫不猶豫的送出發給資料，為自己單調的學生生涯，在結尾的篇章增添煙火般的燦爛，誠摯的推薦，對此計畫感到茫然並看到此篇心得每位同學，跨出舒適圈，也許日本不似歐美來得不一樣，但不論收穫大小，一定會獲得難忘的啟發，謝謝指導老師們、謝謝我的家人、謝謝承辦並聯絡本計畫的所有人員以及陪伴著我的每一位好朋友，讓我能毫無顧慮的在日本生活。

