

研習心得 (機械所_溫啟璋)

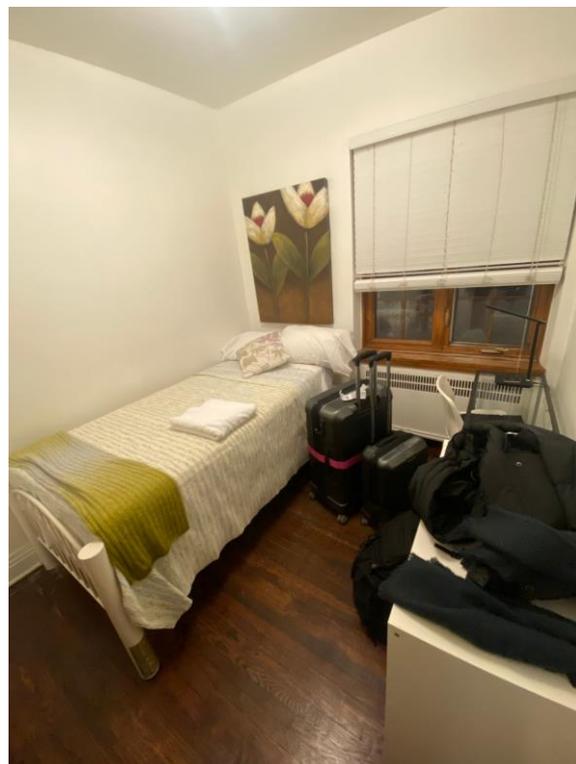
這次由工學院舉辦的實習，我選的計劃是與復健式機器人有關，是我從來沒碰過的領域，在進行實習計劃時，蒙特婁理工大學的教授非常熱心的協助提供完整的資料讓就算不是同個專業背景的我也能夠在短時間內把背景知識補齊，並步上軌道。在這裡實習的時間非常彈性，由於我實習的實驗室沒有上班打卡的要求，所以是以責任制當完成工作。那裡的教授不會要求太多的進度比較強調實作的過程，會安排每週進度，進度的量不會很多，在四個月實習之後會需要做結報，可以在實習途中慢慢準備，以下是我實習最後的成果。



在吃的方面，不需要擔心沒有亞洲食物，這裡有很多亞洲超市以及很多亞洲餐廳可以選擇。如果想要省錢的話也可以在家裡自行料理，那裡的食材很便宜，如果自己煮的話物價跟台灣差不多，值得一提的是那裡的牛肉便宜！基本上平日我都是在家自己煮。



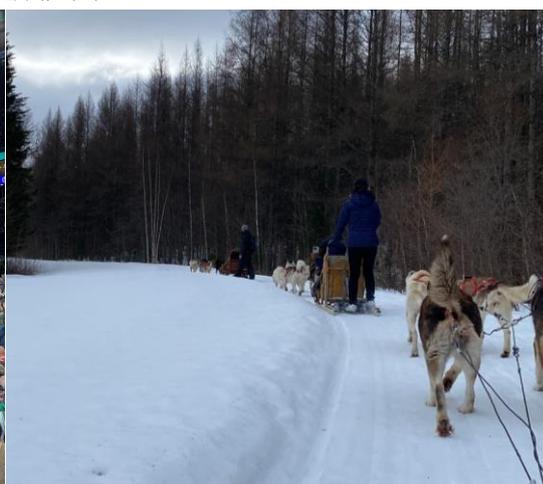
在住的方面，我是使用 Airbnb 租約四個月，這個方法雖然比較昂貴(20000 ntd/month)，但是能夠離市區較近，且生活機能好，且能夠認識更多不同組成的新朋友，也是相當推薦。另外，如果希望有較乾淨廚房的同學可以選擇住外面，因為在宿舍的廚房是大家共用，所以環境較為髒亂且要準備自己的廚具以及餐具，關於日常花費，蒙特樓的食物相當於是台灣的兩倍到三倍左右，所以只有實習的薪水時無法生活，如果確定要去的同學請記得要先帶一筆錢過去。

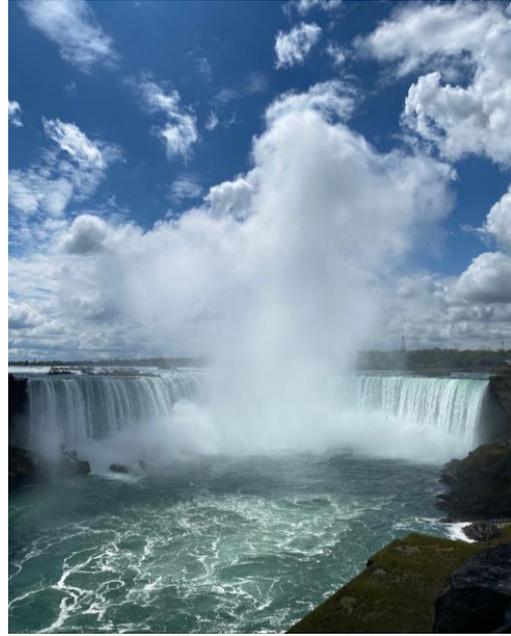


在交通的方面，跟台灣差不多，大部分是搭地鐵還有公車為主，市區的交通都很方便，建議剛到先不要買月票，因為學校會提供學生優惠方案，另外出去旅行的話建議租車會比較方便那裡的租車價格跟台灣差不多，如果需要細節可以再詢問我。



在旅遊方面，完成工作後有相當充分的時間可以運用，蒙特婁是個非常多元化的城市，並沒有感受到太多的種族歧視，城市裡面也有相當多的活動可以參與例如學習語言等，在實習的這四個月當中可以學習到許多關於計劃的專業知識，也花了一些時間探索這座城市。至於周邊城市的旅遊，我去過魁北克是多倫多渥太華波士頓還有紐約，蒙特婁算算是加拿大數一數二的城市到達周邊大城市也相當方便，這部分如果有更多的問題可以請教我。





有問題想詢問我的可以私訊我 [instagram : jackie__wen](#)