

- 交換時間：
113 學年（上、下學期）
- 艾克斯小鎮生活：
艾克斯距離馬賽市區坐巴士約 40 分鐘的路程。據當地朋友說，艾克斯是南法有錢人的聚集地之一，所以相對馬賽是一個比較安全、乾淨但生活相對簡單的小鎮。市中心有商店、餐廳、超市，但物價稍高。艾克斯有兩家亞洲超市，都是公車方便到達的地方，且價格不算貴。
- 銀行帳戶：
我選擇「BNP Paris」這家銀行辦理法國帳戶和簽帳卡，因為法國住房補助不能用台灣帳戶匯款。要在法國銀行辦事需要事先在網站或打電話預約，艾克斯的 BNP 銀行沒有會說英文的辦事員，我是找一位會說法文的朋友陪我去辦理，需要護照、法國住房證明、法國電話號碼、學生證明等文件。26 歲以下的學生辦簽帳卡不用手續費和年費，但年紀超過之後一定要辦理註銷，不然年費會一直累計。簽帳卡和帳戶辦理過程快速，但是等卡片寄到手需要時間且不確定性高，我等了 2 個禮拜就拿到並辦理開卡，但是同一天跟我去辦理的朋友等了 5 個月才拿到簽帳卡，中間一直去跟銀行寫信、大電話提醒，但辦事人員也不知道問題出在哪，只請我朋友耐心等待。
從台灣電匯歐元到 BNP 帳戶需要台灣家人親自到銀行辦理，有點麻煩且台灣的銀行與法國兩邊都會收手續費，不過這是比較安全的方式。
另外，我也辦理「Revolut」網路銀行，建議在台灣就用台灣手機號碼辦理比較順利，因為需要收簡訊驗證。Revolut 之間轉帳很方便，可以用 apple pay 匯入歐元，第一筆免手續費！！
- 電信：
我選擇「Orange」這家電信，艾克斯的店員不會英文，我事先準備好法文翻譯去跟他溝通，辦理速度快且當天就拿到有網路跟電話號碼的 sim 卡。Orange 學生電信方案是一個月 19.99 歐（法國境內 120G、歐洲含瑞士地區 50G），相比其他國家，我覺得算是便宜且很夠用，去別的國家玩訊號也穩定。不確定有沒有其他電信方案，但辦事人員說這個最適合我。電信費用我是綁定 Revolut 帳戶每個月自動扣款，不會有欠繳問題。
- 住宿：
法國的學生宿舍是 CROUS 統一管理，我是住在「Estelan G」這棟。我的房間是單人間（9 平方公尺），含浴室、單人床墊床架、書桌、衣櫃、暖氣、小冰箱、對外窗。其他生活物品像是棉被、枕頭、電扇、鍋具碗盤、吹風機、濾水壺、熱水壺等要自己買。廚房是大家共用，一層樓約 70 人但只有兩個廚房，尖峰時間相當擁擠、髒亂。建議避開歐洲人吃飯時間，才可以安心煮飯！！
我的房型每個月房租 269 歐，可以一年一次繳清，我是每個月上宿舍網站繳費。宿舍是法國學校承辦人員事先幫我預訂，但我聽說其他交換生是自己預約。我有申請成功住房補助 89 歐，但申請流程麻煩耗時，建議在台灣先搞定所需文件，到法國後就趕快申請，避免等待時間過長。住房補助的申請很多不確定性，我有成功但我很多朋友是等了 3 個月、半年才拿到，甚至很多沒申請成功。申請流程網路上很多但都不一樣，請自行上網參考。

宿舍小但我覺得單人住還算可以，唯一缺點就是沒冷氣、空調。南法艾克斯4月開始白天變熱，電扇還可以撐著，但是到6月中白天晚上都很炎熱，宿舍又是西曬、夏天日照變長，宿舍會很悶熱，很常晚上睡覺被熱醒，建議一定要買電扇！！！！

- 日常吃喝：

宿舍走路3分鐘就到超市「U express」，像是台灣的全聯應有盡有，物價普通。可以辦會員卡，每次購買可以累積點數（有現金回饋）。在歐洲大部份天數都自己煮，因為餐廳實在太貴了，而且亞洲胃會吃不習慣。學校有學餐，每餐3.3歐，或是自己帶便當去學校微波。

- 選課／課程：

這次交換面臨最大的問題就是法國學校的程序出錯，他們誤認為我會法文，所以把我安排在全法文課程的學院（OSU Master）。到校第一天知道這個消息後，我就跟負責的法國教授和國際中心提出可不可以換成有英文授課的學院，但法國學校說不行，替代方案是交換的上學期先讓我到法語學院學法文，下學期回到所上上正課。

第一學期的課程是在語言學校（DU Langue et culture françaises niveau A1），因為我在台灣只上了兩個月的法文，所以學校安排我在A1初階班。課程是連續12週、星期二到五、一週18小時。語言學校的課程就是從生活中學法文，大部份都是以生活用語為主。

第二學期的課程有三門。一門是「環境有機化學（Biogéochimie des contaminants organiques et émergents）」，唯一的英文授課，但是班上同學有些人不會英文，所以老師會英文、法文都講一遍。一門課是「法語課（Français Langue étrangère）」，提供給國際學生、在法外國人的法語課，一週2小時。最後一門是「專題討論（Projet environnemental de première année）」，全法語上課，以小組進行土樣和水樣之中塑膠微粒的分析和研究，因為都是法文進行，所以我都是靠同學翻譯才能參與，學期最後要將成果製作成學術海報和小論文，對不會法文的我來說壓力不小。

- 不習慣的法式生活：

法國辦事效率超級慢，不同承辦人員的標準也不一樣，需要很大的耐心和一些運氣。

法國人真的不喜歡講英文，而是希望你學習法文。就算聽得懂英文，也會用法文回答。

多數場合、教室、宿舍沒有冷氣，室外天氣炎熱、室內也不通風，當地人也抱怨很熱但就是不裝冷氣，因為法國人覺得冷氣室外機會影響建築物美觀。

- 建議：

在台灣事先學一些基礎法文，因為除了巴黎，其他城市英文流通率不高。

如果要申請房屋補助，先在台灣把出生證明、財力證明、護照影本等文件按照規定準備好，也要注意每年規定都不一樣，事先查好資訊很重要！！！！

- 其他：

艾克斯馬賽大學（AMU）在開學前會給國際學生一些關於銀行帳戶、交通、食宿、健保等指引，網路上也許多關於法國交換、留學的資訊，前往交換的學生可以多多查詢。