

北海道大學交換心得

材料所碩二 謝茗亘

北海道交換有分三種計畫: Special Audit Student (SAS), Special Research Student (SRS), Hokkaido University Short-Term Exchange Program (HUSTEP), 而我是以工學院 SAS 的身分到北海道交換一學期, 交換生活將分成以下幾點介紹。

一、住宿

女生宿舍選擇並不是到很多, 大多交換生會被分配到北 23 条宿舍或是北 8 的單人宿舍, 兩者差異是在於北 23 条宿舍項是家庭式的單人套房, 大家一起共用外面大廚房、浴室、廁所(為免治馬桶), 離學校較遠, 上課須步行 30 分鐘; 北 8 則是獨立的單人房包含廚房、浴室(馬桶不是免治), 離學校、車站較近, 約 15 分鐘。

我是被分配到北 23 条宿舍(約台幣 1 萬/月), 雖然距離學校跟地鐵較遠, 生活機能比較少, 但宿舍旁有兩間很大的大賣場, 所以不用擔心日常的吃喝。雖然廚房廁所浴室是需要跟其他人共用, 但基本我交換半年步會有洗澡上廁所跟別人撞到的問題, 所以生活起來相當舒適(會有人來定期打掃所以會很乾淨哦!)。另外, 北 23 宿舍基本上每個月都會辦活動, 像是迎新、萬聖節刻南瓜、聖誕節、包麻糬等等, 都還滿好玩的, 推薦可以多多參加這些免費活動。

二、課程

這次申請的是碩士的北海道大學的特別聽講生 (SAS), 課程規定一週最少需選擇 7 堂專門課, 學校額外的日文課不包含其中, 所以最後我只選了 7 堂專門課外加 2 堂日文課。

因為專業課程大部分為日文授課, 少部分為英文授課或是雙語授課, 所以對於日文小白的我來說材料系的課程選擇較少, 須找外系的課程才可以補足 7 門課, 但大多外系課程會只限本科系學生修讀, 所以需花多一點時間研究課表, 開學後會有大概一週的時間可以加退選。一堂課的人數約 3 - 40 人不等, 而雖然一堂課長達 90 分鐘, 但大多材料老師不會上滿, 課程相較台灣來說簡單很多, 而且教授人都滿好的, 所以不用太擔心。

日文課的話開學前會有線上考試, 並依照分數等級來去分級, 一個等級也會有好幾個不同時段給同學做選擇。我是上初級 2 的實用日文, 是用英文與日文雙語上課, 需花時間準備小考但不難(約一個禮拜一次), 是可以輕鬆快樂學日文的課程, 非常推薦修!

三、日常花費

飲食方面，自己煮的話在超市購買肉、蔬菜等的話價格跟台灣差不多，但現在日圓貶值加上台灣物價上漲會比較便宜，外食的部分就會比台灣貴許多，像我常常跑咖啡廳的話會到約 2000 日圓/餐。

穿著方面，北海道四季分明，秋天(9-11月)一天的溫差非常大，大約 10-18 度左右，出穿薄長袖，但當晚上還是要加件外套，冬天(12-3月)札幌的冬天有時晚上最冷會約在 -10 度，我都穿 UQ 的最暖發熱衣以及發熱褲，加上外衣跟羽絨外套，以及最重要的雪鞋，基本的禦寒就足夠了，但如果在外時間長的話，還是須帶毛帽跟手套保暖。

UQ 跟 GU 真的都很便宜，這邊也推薦北海道品牌，MONTBELL 跟 TNOC，相較台灣便宜很多，也很保暖。若是想要體驗滑雪的新手的話，一般貼身防護或是滑雪衣可以推薦在台灣蝦皮保或淘寶先買好，我在北海道這邊購買，不包含滑雪板跟滑雪專用鞋，就已經要台幣一萬了。

四、旅遊

北海道大約有 3 個台灣大，自駕旅遊是最方便且便宜的方式，四季分明的北海道可以在秋天時賞楓葉跟銀杏，冬天滑雪，春天賞櫻，夏天賞薰衣草，喜歡戶外活動的人絕對可以滿足，各景點在四季都有不一樣的風貌，可以一去再去完全不會膩。推薦喜歡漫遊的人一定要在美瑛、富良野多待幾天啊！剛好去的時候遇到楓葉跟下雪，可以同時看到兩季美好的風景，真的很幸福。

